

けんこういちばん!

吉川小学校保健室

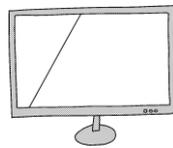
家庭学習&わたしのけんこう生活確認週間④



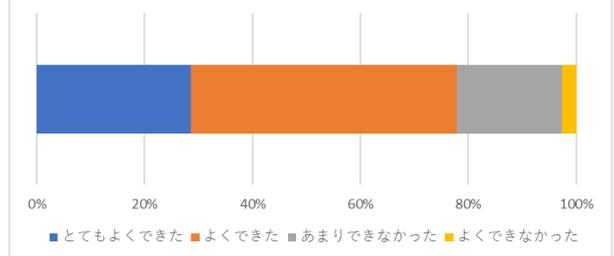
来週は、今年度4回目の「家庭学習&わたしのけんこう生活確認週間」です。家庭学習にとりくみながら、自分の生活習慣を意識して過ごすことができるように、ご家庭でのご支援をよろしくお願いいたします。

【11月の感想】

- 時間を守ってテレビを消しました。次も頑張ります。
- 自分で起きて、早寝早起きもできました。よかったです。
- 自学の内容を決めて、続けることができよかったです。朝は自分で起きた方がいいので、今後の生活で気を付けていきたいです。



家庭学習&わたしのけんこう生活を振り返って



【おうちの人から】

- 早起きして、いつもあいさつしてくれました。自分で決めた目標を守って頑張っていました。
- 時間になったら寝る習慣ができていたので、そのまま続けようね。
- 言われなくても家庭学習をしているのを見ると、高学年になったと思います。早寝早起きは頑張ったと思います。



感染症に気をつけて

来週は3年生から6年生はスキー教室、1・2年生はそり遊びがあります。この週末は生活リズムをくずさないように過ごしてください。先週から今週にかけて、吉川小学校では溶連菌感染症の発生がありました。市内ではインフルエンザの流行が続いています。体調がいつもと違う時には、早期休養と受診をお願いします。

★アプリでの欠席・遅刻の連絡に、症状や受診予定等を詳しく入力いただきありがとうございます。お子さんの体調が把握できるのでありがたいです。

3学期の身長、体重、肥満度を記録した「健康の記録」を持ち帰ります。お子さんの成長をご確認ください。確認後、学級担任までご提出をお願いします。

(2月6日まで)

