

けんこういちばん

吉川小学校保健室

インフルエンザ A 型に注意

全国的にインフルエンザが猛威を振るっています。あまりの流行に、薬が不足しているということがメディアで取り上げられていました。

感染力が強いインフルエンザに負けないように、私たちができる予防法を続けていきましょう。

毎日続けたい予防法

- ☐ 手洗い
- ☐ はやね（休養）
- ☐ 栄養
- ☐ 換気
- ☐ 水分補給



感染症予防に関するお願い

- ①朝、夕の健康観察を行い、体調がいつもと違う時には早めに休養をとり、医療機関を受診してください。
- ②欠席、早退して受診した場合、感染症の診断に関わらず、受診後すぐに受診結果を電話でお知らせください。
(感染状況を把握し、必要な措置をとるためです。)
- ③感染症（疑い）と診断された人がご家族にいる場合、連絡帳等で学校にお知らせください。学校でもお子さんの体調を注意して見ていきます。
予防のために、登校にはマスクの着用をお願いします。
- ④欠席者の状況から、マスクの着用を呼びかけることがあります。
緊急時に使えるように、マスクの予備をランドセルに入れてください。

家族内感染を防ぐには

ご家族にインフルエンザ様症状の人、インフルエンザと診断された人がいる時には、次のことに気を付けてください。



○一人発症した時点で家族に感染している可能性があるので、家庭内でも家族みんなでマスクをする。

○感染している人を別の部屋に隔離し、接触を控える。食事は別にする。

○タオルやコップなどは共用しない。

○使い終わったマスクや鼻をかんだティッシュはゴミ箱に捨て、手を洗う。

○手洗い、うがい、換気をこまめに行い、加湿する。

○熱が下がっても二日を経過するまでは感染力が強いので、上記のことを続ける。

【保護者連絡アプリについて】

アプリでの欠席・遅刻の連絡ありがとうございます。

入力できる時間は8時10分までです。それ以後は電話連絡となります。

該当のボタンを選ぶだけでなく、下の枠内に、症状や体温、受診予定、経過等を入力していただくと、状況が把握できてありがたいです。

