

けんこういちばん

インフルエンザにご注意ください

上越市内でインフルエンザの流行が続いています。近隣の様子から、吉川小学校でも、いつ感染が広がるか心配な状況です。インフルエンザに負けないために、今できる予防を続けていきましょう。



はや
早ね

こまめな^{てあら}手洗

えいよう
栄養

うがい

かんき かじつ
換気 加湿

すいぶんほきゅう
水分補給



インフルエンザ対応に関するお願い

○体調がいつもと違う時には早めに休養をとり、医療機関を受診してください。

○必要な対応や措置を早期に取るために、医療機関を受診した場合には、次のような対応をお願いします。

- ・感染症の診断に関わらず、受診後、結果を電話でお知らせください。
- ・インフルエンザ（疑い、みなし）と診断された場合は出席停止です。

①～④についてお知らせください。

①診断された型

②熱が出た日

③受診医療機関

④医師から指示された療養期間

※休日や夕方の受診で診断された場合は、翌日の欠席連絡アプリにも、①～④を入力してください。

○インフルエンザ等の感染症と診断された人がご家族にいる場合

- ・連絡帳等でお知らせください。学校でのお子さんの体調を注意して見ていきます。給食当番等に配慮します。
- ・予防のために、症状がなくても、登校にはマスクの着用をお願いします。

○欠席者の状況から、急遽マスクの着用を呼びかけることがあります。マスクの予備をランドセルに常時入れてください。



家族内感染を防ぐには

ご家族にインフルエンザ様症状の人、インフルエンザと診断された人がいる時には、次のことに気を付けてください。

- 一人発症した時点で、すでに感染している可能性があるため、家庭内でも家族みんなでマスクをする。
- 感染している人を別の部屋に隔離し、接触を控える。食事は別にする。
- タオルやコップなどは共用しない。
- 使用済みのマスクや鼻をかんだティッシュはゴミ箱に捨て、手を洗う。
- 手洗い、うがい、換気をこまめに行い、加湿する。
- 解熱後二日を経過するまでは感染力が強いため、上記のことを続ける。

【保護者連絡アプリについて】

アプリでの欠席・遅刻の連絡をお願いします。

該当のボタンを選びます。

この枠内に、症状、体温
受診予定（午前・午後）
受診結果、経過等を入力し
てください。

