

# けんこういちばん！

吉川小学校保健室

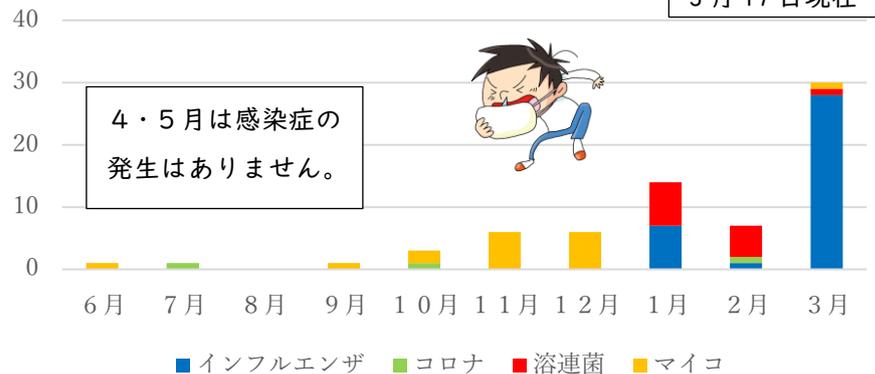
## 【全校が登校した日】

1学期	26日
2学期	7日
3学期	0日

2学期はマイコプラズマ感染症、3学期は溶連菌感染症とインフルエンザが流行しました。かぜ症状での欠席も多く、全校が登校できた日は、1学期に比べて少なかったです。

一日の気温差が大きい秋、気温が低く血液の循環が悪くなる冬は、体調管理が難しいです。はやね、はやおき、朝ごはん、手洗い、年間を通して健康習慣が続くように、ご家庭でご支援ください。

## R6 感染症発生状況

吉川小学校  
3月17日現在

## 家庭学習&わたしのけんこう生活確認週間④ありがとうございました

### 【2月の感想】

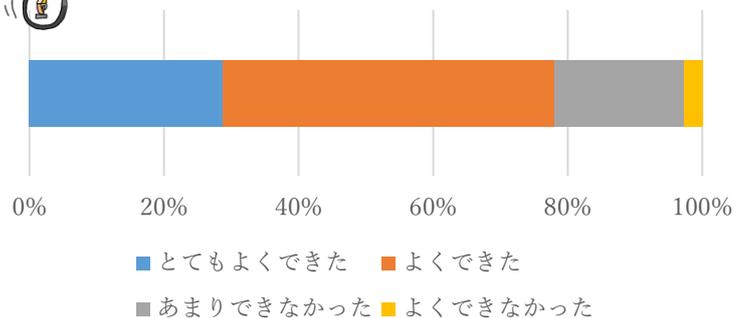
- 自分で予定を立てて、守ることができました。これからはしっかり本を読みたいです。
- 早起きがしっかりできました。自然に起きることができるように、毎日同じ時間に寝たいです。

### 【おうちの人から】

- アラームを使って自分で目覚めることができたのは大きな進歩です。
- メディアの時間とルールを話し合ってみ直しました。守ることができてよかったです。家族の話し合いも増えました。



家庭学習&わたしのけんこう生活を振り返って



## ライフスタイル調査リーフレットを配付します

上越市教育委員会が市内の小中学生に行った、ライフスタイル調査をまとめたリーフレットが届きました。お子さんと一緒にご覧になり、起床時刻、就寝時刻、メディアの時間について話し合ってみてください。